

دانشگاه نسل سوم (U3A) : دانشگاه هوشمند مجازی سالمندان

► دانشگاه نسل سوم یا U3A معروف به دانشگاه سالمندان به ارائه آموزش در حوزه های مختلف (تغذیه، سلامت روان، سلامت ذهن، فعالیت بدنی، مشکلات شایع دوران سالمندی) توسط اساتید مجرب در حوزه ی سالمندی می پردازد و شرکت در کلاسهای آموزش مجازی برای تمامی سالمندان، مراقبان سالمند، سایر اعضای خانواده سالمند، بازنشستگان و عموم مردم آزاد و رایگان است.

► آموزش ها به صورت آفلاین به آدرس <https://aparat.com/vums> قابل دریافت می باشد.

► امیدواریم که با فراهم نمودن بستری مناسب و لازم برای خود مراقبتی و دسترسی آسان به انواع خدمات و حمایت های لازم به منظور بهره برداری سالمندان و خانواده های آنها بتوانیم گامی موثر در جهت توانمند سازی سالمندان برداریم و در راستای حفظ و ارتقاء سلامت و منزلت سالمندان، ارتقاء مهارت ها و توانمندیها، مشارکت اجتماعی و آموزش شیوه زندگی سالم برای رسیدن به سالمندی پویا فعالیت نماییم.