



«با آموزش دیابت از آینده خود محافظت کنیم»

با سلام و احترام

❖ انتظارات از کارشناسان سلامت روان مراکز در برنامه خودکشی:

- اطلاع از ابلاغ اجرای برنامه کشوری پیشگیری از خودکشی
- آموزش و توانمند سازی بهورزان / مراقبین سلامت در خصوص بهبود کمی و کیفی غربالگری اولیه
- بهبود کمی و کیفی خدمات ارائه شده توسط کارشناسان سلامت روان در برنامه تشخیص و مراقبت اختلالات شایع روانپزشکی و پیشگیری از خودکشی
- آموزش جمعیت عمومی در ارتباط با خودمراقبتی در حوزه سلامت روان و پیشگیری از خودکشی
- شرکت در دوره های آموزشی پیشگیری از خودکشی (سالانه)
- وجود مستندات برنامه شامل دستورالعمل ها و فلوچارت و بسته های آموزشی پیشگیری از خودکشی و تسلط بر آنها
- نظارت بر عملکرد خانه بهداشت / پایگاه های سلامت در خصوص اجرای برنامه و وجود مستندات
- برگزاری جلسات آموزش مهارت های زندگی و تاب آوری (جهت کارکنان مرکز و جمعیت تحت پوشش) توسط کارشناسان سلامت روان در داخل و خارج از مرکز خدمات جامع سلامت (آموزش به 30٪ افراد تحت پوشش مرکز)
- تهیه و به روزرسانی لیست خطی موارد اقدام کننده به خودکشی
- تهیه و به روزرسانی لیست خطی موارد دارای افکار مثبت در زمینه خودکشی
- تهیه و به روزرسانی لیست موارد فوت شده بر اثر خودکشی
- تهیه و به روزرسانی لیست بازماندگان قربانیان ناشی از خودکشی
- توانایی تحلیل از وضعیت خودکشی در منطقه تحت پوشش
- توانایی گزارش گیری موارد غربال مثبت و موارد دارای افکار خودکشی از سامانه سیب
- پیگیری موارد در معرض خطر و اقدام به خودکشی مطابق دستورالعمل فرایند ارائه خدمات (موارد ارجاعی از مرکز یا شناسایی موارد به صورت فرصت طلبانه یا موارد مسمومیت های بیمارستانی ارسالی از معاونت بهداشت)
- پیگیری بازماندگان قربانیان ناشی از خودکشی مطابق دستورالعمل
- در دسترس بودن محتوای آموزشی مرتبط با پیشگیری از خودکشی برای استفاده جمعیت عمومی مرکز
- ارسال آمار مسمومیت های ارسالی از معاونت بهداشت در مهلت تعیین شده
- همکاری با سایر دستگاه ها برای اجرای فعالیت های مربوطه بر اساس برنامه ملی پیشگیری از خودکشی