

چک لیست پایش خانه بهداشت / پایگاه - برنامه سلامت سالمندان

دانشگاه / دانشکده..... شهرستان..... مرکز خدمات جامع سلامت.....خانه بهداشت / پایگاه ارایه دهنده  
 خدمت.....تاریخ.....

امتیاز کسب شده	حداکثر امتیاز	نحوه امتیازدهی	استاندارد/راهنما	سنجه	ردیف سنجه	شناسایی گروه هدف
	۴	<p>اعداد و شاخص های مقابل بایستی توسط ارایه دهنده خدمت اعلام گردد.</p> <p>ارایه دهنده خدمت باید هم مقدار عدد را بداند و هم بتواند از سامانه این اعداد را استخراج نماید.) هر کدام یک امتیاز)</p>	<p>جمعیت تحت پوشش                      جمعیت/ درصد سالمند تحت پوشش                      تعداد و درصد سالمندانی که حداقل یک بار خدمت را در طی سال گذشته توسط غیر پزشک دریافت کرده اند.                      تعداد و درصد سالمندانی که توسط غیر پزشک در طی سال گذشته مراقبت شده اند.(کلیه خدمات)</p>	<p>آیا ارایه دهنده خدمت از وضعیت موجود شاخص های سلامت سالمندان تحت پوشش خود آگاهی دارد؟</p>	۱	
	۶	<p>عدد درصد پوشش مراقبت از سالمندان توسط غیر پزشک بین سال جاری و مدت مشابه سال قبل را مقایسه نمایید و نسبت به سال قبل درصد افزایش یا کاهش را تعیین نمایید. انتظار می رود درصد افزایش پوشش مراقبت ۱۰ درصد سال عدد سال ۱۴۰۱ باشد.</p> <p>ذکر این نکته ضروری است که ممکن است ستاد دانشگاه یا ستاد شهرستان حد انتظاری را مشخص نموده باشد در این صورت مبنای مقایسه حد انتظار اعلام شده از سوی ستاد شهرستان است.</p>	<p>انتظار می رود با توجه به عدد پوشش مراقبت غیر پزشک در سال جاری در گزارش دوره ای و مقایسه آن با عدد دوره قبل انتهای سال قبل ( میزان ارتقای شاخص تعیین گردیده و مشخص شود در بازه زمانی مورد نظر ارتقای شاخص در حد انتظار بوده است یا خیر؟</p>	<p>آیا بر اساس گزارش دوره ای ارتقای پوشش مراقبت کامل سالمندان توسط غیر پزشک در حد انتظار است؟</p>	۲	

امتیاز کسب شده	حداکثر امتیاز	نحوه امتیاز دهی	استاندارد/راهنما	سنجه	ردیف سنجه
	۶	به ازای هر مستند دو امتیاز	مشاهده مکاتبات ،دستورالعمل ها ، بخشنامه ها محتوای آموزشی و بسته های خدمت های برنامه سلامت سالمندان کتاب های شیوه زندگی سالم ،آخرین دستورالعمل ها نظیر - بسته خدمت غیر پزشک( فایل الکترونیک هم مورد قبول است. محتوای تکریم سالمندان برای دانش آموزان	آیا آخرین دستورالعمل ها، بخشنامه ها ،مکاتبات و محتوای آموزشی و بسته های خدمت سلامت سالمندان در دسترس می باشد؟	۳
	۴ امتیاز به شهرستان هر کدام ۰.۵ امتیاز	<p>در صورت وجود هر گونه مشکلی در تجهیزات برنامه، مستندات ارسال گزارش و پیگیری رفع مشکلات بایستی موجود باشد.</p> <p>*</p> <p>در صورت وجود تجهیزات سالم امتیاز به شهرستان تعلق میگیرد.</p>	<p>مشاهده مستندات مکاتبه / گزارش و پیگیری آنها (در صورت عدم وجود مشکل امتیاز کامل می گیرد) مستند توسط مسئول پایگاه کافی است.</p> <p>در صورت مشاهده وجود تجهیزات سالم شامل تخت معاینه، گوشی پزشکی، فشارسنج، ترازوی بزرگسال و وزنه شاهد (۲ و ۵ کیلویی ، متر</p>	آیا در صورت وجود مشکل در هر کدام از تجهیزات، مکاتبه/ گزارش برای رفع مشکل تجهیزات انجام گرفته است؟	۴

امتیاز کسب شده	حداکثر امتیاز	نحوه امتیاز دهی	استاندارد/راهنما	سنجه	ردیف سنجه
	<b>*دارای ۳ امتیاز به شهرستان</b>	در صورتی که بهورز/ مراقب سلامت در خصوص کلیه موضوعات مرتبط با سلامت سالمندان با توجه به اولویت های شهرستان آموزش دیده باشد شهرستان امتیاز کامل را دریافت می نماید.	انتظار می رود حداقل یک دوره در طی یکسال گذشته توسط پزشک، کارشناس ستاد شهرستان، آموزشگاه بهورزی، کاردان مراکز برای بهورز گذاشته شود (ثبت بدون امتیاز)	آیا بهورز/ مراقب سلامت در یکسال گذشته دوره باز آموزی برنامه سالمندان را گذرانده است؟ آموزش توسط چه سطحی؟	۵
	<b>دارای ۳ امتیاز به شهرستان</b>	موجودی خانه بهداشت از نظر مکمل های یاد شده بررسی می شود و در صورتیکه موجودی در حد انتظار باشد امتیاز کامل به شهرستان تعلق میگیرد.	بر آورد vit D = تعداد سالمندانی که در طی سه ماه گذشته حداقل یکبار خدمت دریافت کرده اند ۳× بر آورد کلسیم = تعداد سالمندانی که در طی سه ماه گذشته حداقل یکبار خدمت دریافت کرده اند ۹۰× (بدون ثبت امتیاز)	آیا مکمل های ویتامین د و کلسیم به اندازه کافی موجود است؟	۶
	<b>۶</b>	ابتدا موجودی مکمل ها برای یک ماه بر اساس تعداد افرادی که یکبار در ماه خدمت دریافت کرده اند محاسبه کنید چنانچه این موجودی برای کلسیم و ویتامین D به میزان حداقل موجودی موجود بود و یا در صورت کمبود موجودی طی یکسال گذشته پیگیری کتبی انجام شده باشد امتیاز کامل دریافت میگردد.	انتظار می رود با کم شدن موجودی به میزان حداقل موجودی یک ماه آینده درخواست توسط بهورز/ مراقب سلامت داده شده و مستندات درخواست موجود باشد در صورت وجود موجودی مناسب در طی یکسال گذشته امتیاز کامل داده شود	آیا در صورت کاهش موجودی، درخواست مکمل های برنامه سالمندان از سوی بهورز/ مراقب سلامت بر اساس استاندارد داده شده است؟	۷

امتیاز کسب شده	حداکثر امتیاز	نحوه امتیاز دهی	استاندارد/راهنما	سنجه	ردیف سنجه
	۱۰	<p>به ازای هر خدمت یک سوال پرسیده شود. در صورت پاسخ کامل به هر سوال ۲ امتیاز، پاسخ ناقص ۱ امتیاز و عدم پاسخ صفر امتیاز تعلق می گیرد و جمع امتیازهای هر ۵ خدمت درج میگردد.</p> <p>در صورت پاسخ صحیح به هر ۵ سوال و حداقل صفر امتیاز در صورت عدم پاسخ به هر ۵ سوال</p>	<p>انتظار می رود ارایه دهنده خدمت دسته بندی سطوح خطر را بداند نحوه صحیح ارزیابی فشار خون را بداند- تعریف افت فشار وضعیتی را بداند- از توصیه های پیشگیرانه طبق بوکت آگاهی داشته باشد. تعریف دیابت /پره دیابت بر اساس مقادیر آزمایشگاهی را بداند ، توصیه های تغذیه ای و ورزشی به افراد دیابتیک را بداند- موارد ارجاع و علائم خطر را بشناسد. تقسیم بندی نمایه توده بدنی را در سالمندان بداند توانایی محاسبه BMI را در سالمندان ناتوان با استفاده از فرمول چاملا بداند- توصیه های پیشگیرانه- نحوه ارزیابی- تست تعادل در وضعیت حرکت/ADL و تفسیر آن را بداند. آگاهی از مواردی که مشمول تعریف سقوط نمی باشند آگاهی از زمان استاندارد جهت انجام تست تعادل در وضعیت حرکت- ارزیابی و طبقه بندی افسردگی را بداند.</p>	<p>آیا آگاهی ارائه دهنده خدمت از خدمت (خطر سنجهی بیماریهای قلبی عروقی نحوه ارزیابی فشار خون ، دیابت زمین خوردن، افسردگی ، تغذیه) کامل می باشد؟</p>	۸

امتیاز کسب شده	حداکثر امتیاز	نحوه امتیاز دهی	استاندارد/راهنما	سنجه	ردیف سنجه
	۲۰	اصول ارایه خدمت و استانداردهای آن در بسته خدمت غیر پزشک آمده است از محتوای بسته خدمت به عنوان راهنمای امتیاز دهی خدمت استفاده شود.	مشاهده خدمت (مراقبت یک فرد سالمند توسط ارائه دهنده خدمت ( در صورت وجود سالمند از طریق مشاهده خدمت، در غیر این صورت مشاهده ایفای نقش	ارزیابی، طبقه بندی و اقدام هنگام مراقبت سالمند به طور استاندارد انجام می شود؟ - خطرسنجی - غربالگری تغذیه/ - زمین خوردن /افسردگی/ - توزیع و ثبت صحیح مکمل ها / - آموزش ها /اقدامات و....	۹
	۶	به ازای هر پرونده دو امتیاز عدم پیگیری مراقبت روتین در هر سه پرونده : ۰ امتیاز ○ انجام پیگیری مراقبت روتین در یک پرونده ۲ امتیاز ○ انجام پیگیری مراقبت روتین در دو پرونده : ۴ امتیاز ○ انجام پیگیری مراقبت روتین در سه پرونده : ۶ امتیاز ○	مشاهده و بررسی پیگیری ها در سه پرونده - در پرونده های فعال، یک فرد خدمت گرفته را بررسی نمایید و تعیین نمایید پیگیری ها انجام شده است.	آیا پیگیری دریافت خدمت در زمان مقرر انجام می شود؟	۱۰

امتیاز کسب شده	حداکثر امتیاز	نحوه امتیاز دهی	استاندارد/راهنما	سنجه	ردیف سنجه
	۶	<p>عدم انجام پسخوراند در هر سه پرونده : ۰ امتیاز</p> <p>○ انجام پسخوراند در یک پرونده : ۲ امتیاز</p> <p>○ انجام پسخوراند در دو پرونده : ۴ امتیاز</p> <p>○ انجام پسخوراند در هر سه پرونده : ۶ امتیاز</p>	<p>بررسی پرونده سه نفر از سالمندان ارجاع شده از بین سه سالمندی که ارجاع داده شده مشخص شود که کدامیک توسط پزشک ویزیت شده، و پسخوراند دریافت کرده و پسخوراند انجام شده یا خیر؟</p> <p>*چنانچه فرد ارجاع شده به پزشک مراجعه نموده باشد ولی پزشک پسخوراند نداده باشد امتیاز منفی به پزشک</p>	<p>اقدامات لازم (مشاوره، آموزش، ارجاع و پیگیری) طبق پسخوراند دریافتی از مرکز خدمات جامع سلامت (پزشک /کارشناس روان/ کارشناس تغذیه انجام شده است؟</p>	۱۱
	۱۲	<p>هر کدام ۲ امتیاز</p> <p>(جمعا ۱۲ امتیاز)</p>	<p>مشاهده گزارشگیری خدمات و مراقبت های سالمندی حداقل یک بار خدمت، مراقبت غیر پزشک (مراقبت کامل) و گزارشگیری مراقبت ها به تفکیک خطرسنجی، غربالگری تغذیه، زمین خوردن، افسردگی از مسیر گزارش های دوره ای</p>	<p>آیا ارائه دهنده خدمت در کار با سامانه توانمندی لازم را دارد؟</p>	۱۲
	۱۰	<p>وجود مستندات برنامه زمان بندی آموزش، تعیین موضوع،</p> <p>ارایه آموزش،</p>	<p>مشاهده مستندات برنامه ریزی و برگزاری جلسه آموزش شیوه زندگی سالم مطابق دستورالعمل</p>	<p>برنامه ریزی فصلی جهت آموزش شیوه زندگی سالم سالمندان با تعیین موضوع آموزش انجام شده و آموزش، مطابق برنامه زمان بندی و بر اساس راهنمای اداره کلاس انجام می گردد؟</p>	۱۳

امتیاز کسب شده	حداکثر امتیاز	نحوه امتیاز دهی	استاندارد/راهنما	سنجه	ردیف سنجه
	۶	جمع بندی پاسخ سالمندان هر یک ۳ امتیاز	مصاحبه حضوری یا تماس تلفنی با سه سالمند که در طی دو هفته گذشته مراجعه نموده اند.	آیا گیرنده خدمت از نحوه برخورد آموزش های داده شده و مراقبت انجام شده توسط ارایه دهنده خدمت راضی است؟	۱۴
	در صورت وجود امتیاز مثبت برای ستاد شهرستان		انتظار می رود مراکز خدمات جامع سلامت شرایط محیطی یا فرآیندها ی خود را به گونه ای تعریف نمایند که برای حضور و دریافت خدمت سالمند مناسب باشد از جمله رمپ، دستگیره، اختصاص نوبت های اول برای دریافت خدمت،و...	آیا خانه بهداشت/ پایگاه از نظر فیزیکی و فرآیندی ملاحظات و شرایط مناسب حضور سالمند را دارد؟	۱۵
	۱۰۰		جمع		

نام و نام خانوادگی پایش شونده:

نام و نام خانوادگی پایش کننده: