دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

ید

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور از فرارسیدن۲۰ اکتبر مصادف با 29 مهرماه به عنوان روز جهانی پوکی استخوان با شعار " هر قدم یک گام به سوی استخوان های قوی تر " و کمپین پوکی استخوان از 28 مهر لغایت 3 آبان ماه با شعار " استخوان های شما گران بها هستند " خبر داد .

دکتر زهرا دستجردی افزود : استئوپروز یا پوکی استخوان اشاره به وضعیتی دارد که در آن استخوان ها نازک می شود و با کاهش تراکم و کیفیت، استحکام خود را از دست می دهد . وی با اشاره به لزوم پیشگیری از پوکی استخوان گفت :

1 / 2

Phoca PDF

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

شکستگی استخوان، زندگی ما را تحت تأثیر قرار می دهد و به همین دلیل حائزاهمیت است که از پوکی استخوان پیشگیری کنیم . آمارهای جهانی نشان می دهد از هرسه زن و از هر 5 مرد بالای 50 سال، یک نفر دچار شکستگی ناشی از پوکی استخوان می شود . پوکی استخوان بیماری خاموشی است و علائمی ندارد و به همین دلیل معمولا دیر تشخیص داده می شود. شکستگی ناشی از پوکی استخوان، افراد را وابسته کرده و کیفیت زندگی آن ها را تحت تأثیر قرار می دهد .

دکتر دستجردی تصریح کرد : شکستگی مهره ها، شایع ترین و شکستگی های لگن بدخیم ترین نوع شکستگی های ناشی از پوکی استخوان است. از بدو تولد تا ۳۰ سالگی استخوان ها در اثر تغذیه و فعالیت فیزیکی ساخته می شود . در سن ۳۰ تا ۴۰ سالگی ما به حداکثر میزان توده استخوانی می رسیم و بعد از ۴۰ سالگی توده استخوانی به تدریج کاهش می یابد

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیرواگیردر پایان با بیان اینکه پویش پوکی استخوان فرصتی مناسب جهت افزایش آگاهی عمومی در خصوص این بیماری است از همشهریان عزیز خواست جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت WWW.OSTEODAY.IR مراجعه نمایند.

2 / 2

Phoca PDF