دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور اعلام کرد : براساس نظریه فرهنگستان علوم پزشکی و موسسه موضوع‌شناسی احکام فقهی، بیماران مبتلا به فشار خون بالا می‌توانند روزه بگیرند، به شرطی که فشار خون آنها تحت کنترل باشد . به‌طور خاص، فشار سیستولیک باید کمتر از ۱۴۰ میلی‌متر جیوه و فشار دیاستولیک کمتر از 90 میلی‌متر جیوه باشد .

دکتر زهرا دستجردی در گفتگو با وبدا گفت : افرادی که فشار خون آنها کنترل شده است، می‌توانند روزه بگیرند و روزه‌داری ممکن است به کاهش فشار خون آنها کمک کند . اما لازم است در خصوص زمان و مقدار مصرف دارو با پزشک معالج خود مشورت کنند. به‌عنوان مثال، در طول دوره روزه‌داری، زمان و مقدار مصرف داروهایی مانند ایندرال و داروهای مدر (ادرارآور) باید طبق نظر پزشک تنظیم شود. بیماران دارای فشار خون بالا که کنترل نشده‌اند، به ویژه افرادی با سابقه عوارض فشار خون بالا یا طولانی‌مدت، باید قبل از اقدام به روزه‌داری حتماً با پزشک خود مشورت کنند .
وی در ادامه افزود : برای کنترل بهتر فشار خون، رعایت رژیم غذایی مناسب نیز ضروری است. افراد مبتلا به فشار خون بالا باید دریافت نمک و چربی را کنترل کرده و از کشیدن سیگار اجتناب کنند . خوشبختانه تمامی این موارد

1 / 2

Phoca PDF

[illegible]

Phoca PDF