دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

سیستول
دیاستول
سیستول
دیاستول
سیستول
دیاستول

رئیس گروه پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور در آستانه روز جهانی فشارخون به خبرنگار وبدا گفت : فشار خون بالا به عنوان عامل اصلی سکته‌های قلبی و مغزی، بیماری‌های عروق محیطی، نارسایی قلبی و کلیوی است پس با اندازه‌گیری دقیق فشار خون، طولانی‌تر زندگی کنید .

دکتر زهرا دستجردی بیان کرد : هر ساله برگزاری یک روز به عنوان روز جهانی فشارخون فرصت مناسبی برای اصلاح عوامل رفتاری ایجاد کننده فشارخون مانند مصرف دخانیات و الکل، کم تحرکی ،تغذیه ناسالم و ... است. امسال نیز 17 ماه می مصادف با 27 اردیبهشت 1404 به عنوان روز جهانی فشار خون با شعار "فشارخون خود را دقیق اندازه گیری کنید و با کنترل آن طولانی تر زندگی کنید " نامگذاری شده است. دستجردی افزود : فشارخون بالا به وضعیتی گفته می‌شود که

1 / 2

Phoca PDF

[illegible]

Phoca PDF