
□□□ □□□□ □ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□
□ □□□□□□ CBT □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□
□□ □□□□□ □ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ CBT :□□□ □□□□ □□□□
□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□
□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□-
.□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □ □□□□□□□

□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□
□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□
CBT □ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□
□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□
□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□
□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□ □□□□□□ □ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□
.□□□ □□□ □□□□□

□□ □ □□ □□□□□□□□ □ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□
□□□□ □ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□
.□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□