دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

آموزش آنلاین "تغذیه صحیح" برای بیش از **100** نفر از والدین به مناسبت یازدهمین بسیج ملی تغذیه از **15** الی **30** دیماه با شعار "تغذیه سالم برای پیشگیری از کرونا" با همکاری آموزش و پرورش شهرستان انجام شد.

مدیر گروه آموزش و ارتقای سلامت گفت: این برنامه بیانگر یک اقدام مشارکتی بود که در راستای اجرای برنامه "هرخانه، یک پایگاه سلامت" و آموزش اولیای دانش آموزان به عنوان سفیران سلامت خانوار انجام گردید.

همچنین کارشناس مسئول گروه بهبود تغذیه لیلا شورورزی افزود: اضافه وزن و چاقی یکي از مهمترین عوامل زمینه ساز بروز بیماری های قلبی عروقی، سرطان ها، فشارخون و دیابت می باشد و آموزش تغذیه به اولیای دانش آموزان به منظور آشنایی آن ها با عوارض چاقی می تواند گام مهمی در ارتقای سطح سلامت جامعه باشد به همین منظور کارگاه آموزش آنلاین برای دانش اموزان و اولیاء آنها توسط کارشناس تغذیه برگزارگردید.

دکتر امیر حسن ذبیحی در پایان افزود: امید است با برگزاری جلسات آموزشی بتوان گام موثری در ارتقای سواد سلامت جامعه و پیشگیری از ابتلا به کووید 19 برداشت.

1 / 1

Phoca PDF