دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت، کارگاه آموزشی دو روزه « خودمراقبتی در ناخوشی‌های جزئی مربوط به اختلالات روان » ویژه بهورزان نیشابور، با هدف ارتقای دانش و مهارت آنان در شناسایی و پیگیری مشکلات سلامت روان، روزهای ۹ و ۱۰ آبان‌ماه برگزار شد .

در نخستین بخش از این کارگاه، دکتر حمید دانایی، مدیر گروه سلامت روان، ضمن معرفی واحد سراج، به بیان خدمات این واحد و فرآیند ارجاع مراجعان پرداخت . همچنین اعضای تیم سراج به معرفی خدمات و فعالیت‌های این مرکز پرداختند .

در ادامه، منصوره الاجگردی، کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی، به بیان نشانه‌های افسردگی و اضطراب، عوامل خطر، علائم هشدار و راهکارهای خودمراقبتی پرداخت . وی همچنین شاخص‌ها و حدانتظارهای برنامه، نحوه غربالگری، ثبت و پیگیری ارجاعیات، اصول گفت‌وگوی بدون قضاوت و رعایت محرمانگی را تبیین کرد و بر شناسایی به‌موقع افراد در معرض خطر، به‌ویژه افراد دارای علائم خودکشی و خودآسیبی و ارجاع فوری آنان تأکید کرد .

هادی نجفی، سرپرست مرکز آموزش بهورزی و بازآموزی برنامه‌های سلامت، نیز با اشاره به اهمیت سلامت روان در

1 / 2

Phoca PDF

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

ارتقای سلامت جامعه، نقش بهورزان را در شناسایی زودهنگام مشکلات روان‌شناختی و ارجاع به‌موقع افراد نیازمند خدمات تخصصی مهم دانست و بر ضرورت توانمندسازی مستمر آنان از طریق آموزش‌های هدفمند و کاربردی تأکید کرد.

این کارگاه با هماهنگی و برنامه‌ریزی مرکز آموزش بهورزی و بازآموزی برنامه‌های سلامت برگزار شد.

2 / 2

Phoca PDF