دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور از برگزاری بیش از ۱۶۰۳ کارگاه آموزشی در حوزه‌های سلامت روان طی نیمه نخست سال ۱۴۰۵ خبر داد.

دکتر عصمت تقی‌آبادی با تأکید بر اهمیت ارتقای سطح سلامت روان جامعه، گفت: این کارگاه‌ها با هدف توانمندسازی خانواده‌ها و ارتقای مهارت‌های زندگی در سطح شهر و روستا برگزار شده‌اند.

دکتر تقی آبادی بیان کرد: برنامه‌های آموزشی در چهار محور اصلی و با تعداد جلسات مشخص اجرا شده است:

- مهارت‌های زندگی: آموزش ۱۰ مهارت کلیدی (از جمله مدیریت استرس، حل مسئله و مدیریت خشم) که هر کارشناس ماهانه حداقل ۴ جلسه را به صورت گروهی برگزار می‌کند.
- فرزندپروری: ارائه دوره‌های تخصصی برای والدین کودکان ۲ تا ۱۲ سال در ۶ فصل آموزشی (از جمله مدیریت رفتار و اصول فرزندپروری هوشمندانه) با برگزاری حداقل ۴ جلسه در ماه برای هر کارشناس.
- سلامت نوجوان: توانمندسازی والدین نوجوانان ۱۲ تا

1 / 2

Phoca PDF

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

۱۷ سال در ۸ سرفصل مهم (مانند ارتباط مؤثر و پیشگیری از مصرف مواد) با برگزاری حداقل ۳ جلسه ماهانه.

- خودمراقبتی و پیشگیری: اجرای حداقل ۲ جلسه ماهانه توسط هر کارشناس در ۹ سرفصل تخصصی (شامل مدیریت اضطراب، تاب‌آوری و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی) برای سفیران و رابطین سلامت.

وی در پایان تأکید کرد: تمامی این کارگاه‌های آموزشی توسط روان‌شناسان و به‌صورت کاملاً رایگان در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی برگزار می‌شود.

معاون بهداشت از تمامی شهروندان و والدین دعوت کرد جهت بهره‌مندی از این خدمات آموزشی و ارتقای کیفیت زندگی خود، به نزدیک‌ترین مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه نمایند.

2 / 2

Phoca PDF