

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

ن
ت

کارشناس مسئول گروه پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور، از اجرای برنامه‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی به مناسبت هفته ملی دیابت از ۲۰ تا ۲۶ آبان‌ماه و همزمان با روز جهانی دیابت در ۲۳ آبان به عنوان یکی از مهم ترین فعالیت های برگزاری این مناسبت خبر داد .

تهمینه آگاه با اشاره به اهمیت نقش آموزش در پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماری و عوارض ناشی از دیابت گفت : دیابت یکی از مهم‌ترین بیماری‌های غیرواگیر است که در صورت عدم تشخیص به‌موقع و کنترل نامناسب، می‌تواند عوارض جدی و جبران‌ناپذیری برای سلامت افراد به همراه داشته باشد . ازاین‌رو، افزایش آگاهی عمومی و ترویج شیوه زندگی سالم نقش مهمی در پیشگیری و کنترل این بیماری دارد .

آگاه با اشاره به شعار امسال «اقدام زودهنگام برای

1 / 2

Phoca PDF

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

دیابت» بیان کرد : برنامه‌های هفته ملی دیابت با هدف ارتقای آگاهی جامعه و تأکید بر اهمیت شناسایی به‌موقع، درمان مؤثر و پیشگیری از عوارض بیماری در حال اجراست . وی در ادامه بر ضرورت اصلاح سبک زندگی، داشتن فعالیت بدنی منظم، تغذیه سالم، حفظ وزن در محدوده مناسب و انجام غربالگری‌های دوره‌ای تأکید کرد و افزود : تشخیص زودهنگام و کنترل مستمر قند خون می‌تواند از بروز بسیاری از عوارض دیابت پیشگیری کند .

مقام مسئول در پایان از شهروندان خواست با جدی گرفتن عوامل خطری چون تشنگی بیش از حد، تکرر ادرار، خستگی مفرط، تاری دید و کاهش وزن بدون علت و مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت برای بررسی وضعیت سلامت خود، در مسیر پیشگیری و کنترل بیماری دیابت گام بردارند . دیابت نوع ۲ ممکن است برای مدت طولانی بدون علامت باشد، پس بهتر است با بررسی دوره ای قندخون، از وضعیت سلامت خود آگاه شویم و زندگی سالمی را برای خود و خانواده به ارمغان آوریم .

2 / 2

Phoca PDF