



مجلس شورای اسلامی شهرستان باغین در راستای ارتقای سلامت و آشنایی شهروندان با شیوه‌های تغذیه مناسب و پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا، اقدام به برگزاری کارگاه آموزشی تغذیه و کرونا در محل کانون فرهنگی و ورزشی شهروندان باغین در تاریخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۲ برگزار کرد.

در این کارگاه آموزشی، دکتر سید علی حسینی، متخصص تغذیه و متخصص بیماری‌های عفونی، با ارائه سخنرانی جامع و مفصل، به بررسی اهمیت تغذیه مناسب در تقویت سیستم ایمنی بدن و پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا پرداخت. وی همچنین به بررسی شیوه‌های تغذیه مناسب برای افراد مبتلا به کرونا و شیوه‌های تغذیه مناسب برای افراد مبتلا به سایر بیماری‌های مزمن پرداخت. در ادامه، دکتر حسینی به بررسی اهمیت مصرف میوه و سبزیجات تازه و استفاده از روغن‌های سالم در پخت‌وپز و همچنین اهمیت شستن صحیح دست‌ها و استفاده از ماسک در مواقع لازم پرداخت. در پایان کارگاه، دکتر حسینی به پرسش‌ها و سوالات حاضرین پاسخ داد.

این کارگاه آموزشی با استقبال گسترده شهروندان و با حضور مسئولان و اعضای کانون فرهنگی و ورزشی شهروندان باغین برگزار شد. این کارگاه آموزشی در راستای ارتقای سلامت و آشنایی شهروندان با شیوه‌های تغذیه مناسب و پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا، اقدام به برگزاری کارگاه آموزشی تغذیه و کرونا در محل کانون فرهنگی و ورزشی شهروندان باغین در تاریخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۲ برگزار کرد.

این کارگاه آموزشی در راستای ارتقای سلامت و آشنایی شهروندان با شیوه‌های تغذیه مناسب و پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا، اقدام به برگزاری کارگاه آموزشی تغذیه و کرونا در محل کانون فرهنگی و ورزشی شهروندان باغین در تاریخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۲ برگزار کرد. **150** نفر در این کارگاه آموزشی شرکت کردند.