دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

شت دانشکده علوم پزشکی نیشابور از برگزاری کارگاه آموزشی سلامت و زندگی با موضوع " انسان سالم - تغذیه سالم " جهت خواهران بسیجی به مناسبت هفته بسیج خبر داد.

در این کارگاه آموزشی کارشناس بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت ضمن تبریک فرارسیدن هفته بسیج در خصوص گروههای اصلی غذایی، اصول تغذیه صحیح، تغذیه در کاهش و افزایش وزن و تغذیه در بیماری ها و بیماری کووید -19 صحبت کردند و بیان داشتند: با توجه به اهمیت رعایت دو اصل مهم تنوع و تعادل در برنامه غذایی روزانه هر فرد، لازم است کلیه افراد از تمام گروههای غذایی بر اساس هرم غذایی به میزان تعیین شده استفاده نمایند.

ایشان در پایان ضمن پاسخگویی به سوالات حاضرین جلسه، با توجه به نقش بسیج در اطلاع رسانی عمومی از خواهران محترم بسیجی خواستند تا در انتقال مطالب آموزشی درخصوص تغذیه سالم به عموم مردم همکاری لازم را داشته باشند.

این کارگاه آموزشی طی هماهنگی معاونت سلامت و دفاع زیستی ناحیه مقاومت بسیج سپاه نیشابور با گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت و با همکاری خوهران بسیج پایگاه ریحانه النبی حوزه کوثر در محل مسجد قدس در تاریخ سوم آذر ماه ساعت **15:30** برگزار گردید.

1 / 1

Phoca PDF