[illegible]

[illegible]

[illegible]

Phoca PDF

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

کوتاه آموزشی، راه اندازی دانشگاه نسل سوم (U3A) و برگزاری جلسات آموزشی شیوه زندگی سالم در سالمندی در مراکز خدمات جامع سلامت می باشد.

خانم نوروزیان کارشناس مسئول سالمندی معاونت بهداشت نیشابور در توضیح دانشگاه نسل سوم خاطر نشان کرد: دانشگاه نسل سوم یا U3A معروف به دانشگاه سالمندان به ارائه آموزش در حوزه های مختلف (تغذیه، سلامت روان، سلامت ذهن، فعالیت بدنی، مشکلات شایع دوران سالمندی) توسط اساتید مجرب در حوزه ی سالمندی می پردازد و شرکت در کلاسهای آموزش مجازی برای تمامی سالمندان، مراقبان سالمند، سایر اعضای خانواده سالمند، بازنشستگان و عموم مردم آزاد و رایگان است. آموزش ها هفته ای یکبار از ساعت 18 لغایت 18:30 روزهای پنج شنبه به صورت آنلاین به https://vc1.vums.ac.ir/salmand و به صورت آفلاین به، آدرسهای https://aparat.com/vums و معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور (vch.Nums.ac.ir)، منو،گروههای تخصصی، گروه سلامت خانواده، آیین نامه ها ودستورالعملها، سلامت سالمندان، فیلم های آموزشی قابل دریافت می باشد.

در پایان دکتر مهماندوست ابراز امیدواری کرد که با فراهم نمودن بستری مناسب و لازم برای خود مراقبتی و دسترسی آسان به انواع خدمات و حمایتهای لازم به منظور بهره برداری سالمندان و خانواده های آنها بتوانیم گامی موثر در جهت توانمند سازی سالمندان برداریم و در راستای حفظ و ارتقاء سلامت و منزلت سالمندان، ارتقاء مهارتها و توانمندیها، مشارکت اجتماعی و آموزش شیوه زندگی سالم برای رسیدن به سالمندی پویا فعالیت نماییم.

2 / 2

Phoca PDF