



شیر مادر بهترین و کاملترین غذای طبیعی برای نوزاد است. این شیر حاوی تمام مواد مغذی و آنتی‌بیوتیک‌ها و سایر عوامل محافظتی است که برای سلامت و رشد کودک ضروری است. شیر مادر همچنین به تقویت سیستم ایمنی کودک و کاهش خطر ابتلا به عفونت‌ها و بیماری‌ها کمک می‌کند.

در اسلام، شیر مادر به عنوان بهترین غذا برای کودک توصیه شده است. قرآن کریم در سوره بقره آیه ۲۳۳ می‌فرماید: «وَالْأُمَّةَ حَضَائِمًا لِمَوْلَانِهَا وَإِنَّ أَحْسَنَ حَضَائِمٍ لِمَوْلَانِهَا حِثٌّ مِنْ حِثِّ امْرَأَتِهِ» (و مادران را برای شیر دادن به فرزندانشان و بهترین شیر برای فرزندانشان چیزی است که از سینه مادرش می‌آید). این آیه تأکید بر اهمیت شیر مادر را در اسلام نشان می‌دهد.

شیر مادر به دلیل داشتن ترکیبات پیچیده و متنوعی که برای رشد و تکامل کودک ضروری است، بهترین گزینه برای تغذیه نوزاد است. این شیر به کودک کمک می‌کند تا سیستم ایمنی خود را تقویت کند و خطر ابتلا به عفونت‌ها و بیماری‌ها را کاهش دهد. همچنین، شیر مادر به تقویت پیوند عاطفی بین مادر و کودک کمک می‌کند و به کاهش استرس و اضطراب کودک در دوران شیردهی کمک می‌کند.

