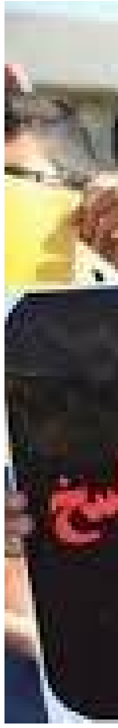

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

سرپرست گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت
بهداشت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور توصیه های آموزشی
در خصوص پیشگیری از مصرف دخانیات در جوانان ونوجوانان
مطرح کرد .

دکتر مریم مردانی در گفتگو با وبدا دوران بلوغ و جوانی راازحساس ترین سنین دانست. چراکه افراد بیشترین آسیب پذیری را نسبت به شروع مصرف دخانیات دارند .

وی افزود : نوجوانان و جوانان، نسبت به بزرگسالان، آسیب پذیرترند و بیشتر تحت تأثیر تبلیغات قرار می گیرند .
دکتر مردانی در ادامه افزود سیگار شوخی ندارد ! بیش از هفت هزار ماده و ترکیب شیمیایی در دود سیگار وجود دارد که بسیاری از آنها سمی هستند و می توانند منجر به آسیب فوری شوند. طوری که حتی جوانان سیگاری زیر ۳۰ سال که سیگار کشیدن را از سنین پایین آغاز کرده اند به مشکلات جسمی عمده ای مانند بیماریهای زودرس قلبی - عروقی، اختلال عملکرد ریه ها و انواع سرطان ها دراثر مصرف

1 / 2

Phoca PDF

[illegible]

Phoca PDF