دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

مدیر گروه سلامت جمعیت ،خانواده ومدارس معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی نیشابور از برگزاری وبینار چالشهای دوران بلوغ در دختران خبر داد .

فاطمه بوژآبادی بیان کرد : در دوران نوجوانی بنای اساسی شخصیت فردی و اجتماعی پایه ریزی می‌شود که تغییرات عمومی بدن و تاثیرات روانی آن‌چنان سریع و همه جانبه است که او را دچار تشویش و نگرانی می‌کند آموزش چالشهای بلوغ بـه نوجوانان از يك سو موجب افزايش دانـش، نـگرش و مـهارتهاي خاص در ميان آنان شده تا زندگي فردي، خانوادگي و اجتماعي سالمتر داشته باشند و از سوي ديگر آنان را به الگوي عملي و مروج سالم زيستن براي هم سن و سالان، مبدل مي كند . در این راستا وبیناری در تاریخ **1400/09/09** از طرف گروه سلامت جمعیت خانواده ومدارس برای دانش آموزان دخترانه متوسطه اول، دوم، والدین دانش آموزان و مراقبین سلامت با مشارکت **96** نفر برگزار شد .

وی در ادامه اذعان کرد : چالشهای بلوغ در سه حیطه بلوغ جسمانی، سلامت روان در بلوغ، و نیازهای تغذیه ای در این وبینار ارائه شد .

مدیر گروه سلامت جمعیت، خانواده و مدارس در پایان تاکید کرد : با ایجاد محیطی سرشار از تفاهم و صمیمیت در دوران نوجوانی فرزندان با کمک پدر و مادر باعث می‌شود تا نوجوان این دوره را به طور طبیعی سپری کنند و با نشاط و سلامتی پا به عرصه بزرگسالی گذاشته تا از نیرو و توان بالای

1 / 2

Phoca PDF

[illegible].

Phoca PDF