دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

مدیر گروه سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت، در گفتگو با وبدا بر اهمیت ارتباط بین دیابت و سلامت روان تاکید کرد.

دکتر نجمه عابدی شرق با اشاره به عنوان اولین روز از هفته ملی دیابت با شعار "دیابت و سلامت روان" گفت: این انتخاب نشان از توجه روزافزون متخصصان سلامت به ابعاد روانی بیماری دیابت دارد.

دکتر عابدی شرق افزود: بیماری دیابت نه تنها بر سلامت جسمی افراد تاثیر می‌گذارد، بلکه می‌تواند عوارض روانی جدی مانند افسردگی، اضطراب، کاهش اعتماد به نفس و اختلالات خواب را به همراه داشته باشد. این عوارض روانی می‌توانند بر کیفیت زندگی افراد مبتلا به دیابت تاثیر منفی گذاشته و حتی باعث عدم پایبندی به رژیم درمانی شوند.

وی راهکارهای بهبود سلامت روان رابه شرح ذیل برشمرد:

حمایت خانواده و جامعه: داشتن یک شبکه حمایتی قوی از

1 / 2

Phoca PDF

[illegible]

Phoca PDF