دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

به گزارش وبدا حضور اعضای خانواده در کنار یکدیگر با ارزش ترین سرمایه گذاری برای سلامت خانواده و جامعه و عاملی برای پیشگیری از خشونت خانگی می باشد.

مدیر گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی نیشابور خاطر نشان کرد : خانواده به عنوان پایگاه امن سلامت جسمی و روانی اعضای آن با داشتن حلقه های ارتباطی همراه با همدلی و همراهی نقش بسیار مهمی در حل مشکلات و تعارضات می تواند داشته باشد.

دکتر محمد آذینی در گفتگو با وبدا گفت : با همه مشغله هایی که اعضای خانواده دارند باید برای در کنار یکدیگر بودن و با هم وقت گذراندن زمان خاصی را اختصاص دهند و این زمان بنا به نیازهای فردی اعضاء سازمان دهی شود و گاهی نداشتن برنامه و ایده، ما را از ارتباطات خانوادگی باز می دارد .

کارشناس سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی نیشابور در ادامه افزود : بهبود سلامت روان، کاهش مشکلات رفتاری، کاهش خشونت خانگی، افزایش صمیمیت و نشاط و شادابی از آثار وقت گذراندن اعضای خانواده با یکدیگر است .

مهدیه خالقی پور گفت : افزایش اعتماد به نفس، پیشرفت تحصیلی فرزندان، افزایش مهارتهای زندگی و ارتباطی و کاهش تعارضات را از دیگر آثار اختصاص وقت برای در کنار یکدیگر بودن اعضای خانواده می توان برشمرد .

وی در ادامه؛ با یکدیگر مطالعه کردن، گردش ماهیانه خانوادگی، صحبت از خاطرات گذشته، تعامل و گفتگو با فرزندان، ارتباط با والدین و شرکت در کارهای خیر، را از جمله راهکارهایی برای سپری کردن اوقات خوش در کنار خانواده برشمرد .

کارشناس سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد در پایان گفت : والدین باید برای ایجاد اوقاتی برای خانواده برنامه ریزی کنند و از نظرات همه ی اعضای

1 / 2

Phoca PDF

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

خانواده استفاده نمایند و از همکاری همه در این زمینه سود ببرند .

2 / 2

Phoca PDF